సాక్షి
ఎన్టీఆర్ జిల్లా
గురువారం । 11 । జనవరి । 2024



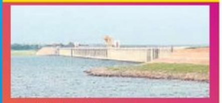
## దుర్గమ్మ సేవలో అమర్‌నాథ్

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, ఐటీ శాఖ మంత్రి గుడివాడ అమర్‌నాథ్ ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువై ఉన్న దుర్గమ్మను బుధవారం దర్శించుకున్నారు.



## రద్దీగా బెజవాడ బస్టాండ్

సంక్రాంతి సెలవులకు సొంతూళ్లకు వెళ్తున్న విద్యార్థులు, ప్రయాణికులతో విజయవాడ ఆర్టీసీ బస్టాండు రద్దీగా మారింది. వివిధ ప్రాంతాలకెళ్లే బస్సులన్నీ కిటకిటలాడాయి.



## సాగర్ నీటిమట్టం

విజయపురిసౌత్: నాగార్జున సాగర్ జలాశయ నీటిమట్టం బుధవారం 522.70 అడుగుల వద్ద ఉంది. కుడి కాలువకు 5,088 క్యూసెక్కులు విడుదలవుతోంది.

న్యూస్‌రీల్

## స్మృతి వనంలో పండుగ వాతావరణం



పటమట(విజయవాడతూర్పు): ప్రారంభోత్సవానికి సిద్ధంగా ఉన్న డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ స్మృతి వనం నిర్మాణ పనులు తుది దశకు చేరిన సందర్భంగా స్వరాజ్‌మైదాన్‌లో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. సీఎం వైఎస్ జగన్ మోహన్‌రెడ్డి ఈ నెల 19న స్మృతి వనం ప్రారంభించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ అండ్ అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ శ్రీలక్ష్మి ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న మున్సిపల్ కమిషనర్లు స్మృతి వనం ప్రారంభ పనుల్లో నిమగ్నమయ్యారు. విజయవాడ నగర పాలక సంస్థ సహకారంతో ఏలూరు, చిత్తూరు, రాజమండ్రి, అమలాపురం అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీలు, గ్రేటర్ విశాఖపట్నం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అధికారులందరూ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. రాజమండ్రి నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ దినేష్ కుమార్ బుధవారం ఉదయం డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ స్మృతి వనం అందాలను వీక్షించారు. ప్రారంభ వేడుకల కోసం అందరూ ఎదురు చూస్తున్నారని స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ శ్రీలక్ష్మి తెలిపారు.

## దుర్గామల్లేశ్వరస్వామి వార్లకు రూ.3 లక్షల విరాళాలు



ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువై ఉన్న దుర్గా మల్లేశ్వరస్వామి వార్లకు విజయవాడకు చెందిన భక్తులు రూ. 3 లక్షల విరాళాలు బుధవారం అందజేశారు. నిమ్మగడ్డ రాజేంద్ర, రూపలతలు అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ఆలయ అధికారులను కలిసి నిత్యాన్నదానానికి రూ. లక్ష విరాళం, గోసంరక్షణకు మరో రూ. లక్ష, మల్లేశ్వర స్వామి ఆలయాభివృద్ధి పనులకు రూ. లక్ష అందించారు. అనంతరం దాతలకు ఆలయ మర్యాదలతో అమ్మవారి దర్శనం కల్పించారు. వేద పండితుల ఆశీర్వచనం అనంతరం దాతలకు ఆలయ పర్యవేక్షకులు జగదీష్ అమ్మవారి చిత్రపటం, ప్రసాదాలు, శేషవస్త్రాలు ఇచ్చారు.

## దుర్గమ్మ సన్నిధికి సనాతన హిందూ ధర్మ ప్రచారం



ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ):సనాతన హిందూ ధర్మ ప్రచారంలో భాగంగా ధనుర్మాసాన్ని పురస్కరించుకుని పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాకు చెందిన కృష్ణ ధర్మ పరిరక్షణ సమితి ప్రతినిధులు బుధవారం ఇంద్రకీలాద్రి గిరి ప్రదక్షిణ నిర్వహించారు. దేవదాయ శాఖ సలహాదారు జ్వాలాపురం శ్రీకాంత్ పర్యవేక్షణలో పలువురు ఆధ్యాత్మికవేత్తలు, సుమారు 650 మంది హరిదాసులు, సనాతన హిందూ ధర్మ ప్రచారం చేస్తూ ఇంద్రకీలాద్రికి చేరుకున్నారు. తొలుత ఘాట్‌రోడ్డులోని కామధేను అమ్మవారి ఆలయం నుంచి బయలుదేరి కుమ్మరిపాలెం, సితారా, కబేళా, పాలప్రాజెక్టు, బ్రాహ్మణ వీధి మీదుగా ఆలయానికి చేరుకున్నారు. ఆధ్యాత్మిక వేత్తలను ఆలయ అధికారులు స్వాగతం పలికారు. అమ్మవారి దర్శనం కల్పించి ప్రసాదాలు అందజేశారు.

## షూటింగ్ చాంపియన్‌షిప్‌లో ఉమామహేష్ సత్తా



విజయవాడ స్పోర్ట్స్: ఇండోనేసియాలోని జకర్తాలో జరుగుతున్న ఆసియా షూటింగ్ చాంపియన్‌షిప్‌లో విజయవాడ క్రీడాకారుడు మద్దినేని ఉమామహేష్ సత్తా చాటాడు. ఈ నెల 5న ప్రారంభమైన ఈ పోటీలకు ఉమామహేష్ భారత జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించి రెండు పతకాలు కైవసం చేసుకున్నాడు. ఈ నెల తొమ్మిదో తేదీన జరిగిన 10 మీటర్ల ఎయిర్ రైఫిల్ మిక్స్‌డ్ టీం చాంపియన్‌షిప్ విభాగంలో గోల్డ్ మెడల్ అందుకున్నాడు. అదేవిధంగా బుధవారం ఉదయం జరిగిన టీం చాంపియన్‌షిప్‌లో సిల్వర్ మెడల్ సాధించాడు.

# ఆధునికంగా ఆస్పత్రులు..

- రూ.170 కోట్లతో వైద్య కళాశాలలో నాడు-నేడు పనులు
- జీ+6 అంతస్తులతో క్యాజువాలిటీ భవనం
- కళాశాల భవనం పక్కనే లెక్చర్ హాల్స్, గ్యాలరీ నిర్మాణం
- 250 సీట్లకు అనుగుణంగా భవనాల నిర్మాణం
- అన్ని వసతులతో తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రణాళిక



విజయవాడ ప్రభుత్వాస్పత్రిలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న క్యాజువాలిటీ భవనం




లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): పేదల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్ రెడ్డి విశేషంగా కృషి చేస్తున్నారు. వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వైద్య రంగంపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. ఆస్పత్రులను ఉన్నత స్థాయిలో తీర్చిదిద్దారు. నాడు-నేడు పథకం ద్వారా కోట్లాది రూపాయల నిధులు ఖర్చు చేసి గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని పీహెచ్‌సీలు మొదలుకొని జిల్లా స్థాయి సమగ్ర వైద్యశాలల వరకూ రూపురేఖలు మార్చేశారు. ఆస్పత్రుల్లో సదుపాయాలు మెరుగుపర్చి వైద్య సేవలు ప్రజలకు మరింత చేరువ చేశారు. ఆస్పత్రులను ఆధునికంగా మార్చారు. విజయవాడ ప్రభుత్వ సిద్ధార్థ వైద్య కళాశాల, ప్రభుత్వాస్పత్రుల్లో అభివృద్ధి పనులు చురుగ్గా సాగుతున్నాయి. నాడు-నేడు ద్వారా రూ.170 కోట్లతో పనులు చేపట్టారు. వైద్య కళాశాల భవనం లోపల ప్రాంతంతో పాటు, డయాగ్నోస్టిక్ బ్లాక్ పక్కన భవన నిర్మాణ పనులు వేగంగా నడుస్తున్నాయి. అవి అందుబాటులోకొస్తే విజయవాడ ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల, ప్రభుత్వాస్పత్రుల్లో మరిన్ని వసతులు సమకూరుతాయి.



అదనపు భవనాల నిర్మాణం

### చురుగ్గా పనులు.....

ప్రభుత్వాస్పత్రి డయాగ్నోస్టిక్ బ్లాక్ పక్కన జీ+6 అంతస్తులతో క్యాజువాలిటీ భవనాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రూ. 40 కోట్ల అంచనాతో పనులు కొనసాగుతున్నాయి. ఒక్కో అంతస్తులో 1612 చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ భవనం గ్రౌండ్‌ఫ్లోర్‌లో క్యాజువాలిటీతో పాటు, అత్యవసరంగా ఇన్వెస్టిగేషన్ చేసేందుకు ఎక్స్‌రే యూనిట్, ఆల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ వంటివి ఏర్పాటు చేస్తారు. మిగిలిన మూడు అంతస్తుల్లో ట్రామా కేర్ యూనిట్, అక్యుట్ మెడికేర్ యూనిట్, ఎమర్జెన్సీ ఆర్థోపెడిక్ వార్డు వంటి అత్యవసర చికిత్స అందించే రోగులకు ఆయా వార్డుల్లో ఉంచుతారు. అందుకు సంబంధించి అత్యాధునిక పరికరాలను సైతం ఏర్పాటు చేయనున్నారు.

### విద్యార్థులకు అనుగుణంగా..

ప్రభుత్వ సిద్ధార్థ వైద్య కళాశాలలో ప్రస్తుతం ఉన్న భవనాల లోపలి వైపు రెండు అంతస్తులతో మరో భవనం నిర్మాణం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం 150 ఎంబీబీఎస్ సీట్లు ఉండగా, అవి 250కు పెరిగినా ఇబ్బంది లేకుండా, విద్యార్థులకు అనువుగా ఈ భవనాన్ని నిర్మాణం చేపడుతున్నారు. అందులో భాగంగా 7426 చదరపు మీటర్లతో గ్రౌండ్‌ఫ్లోర్‌ను రూ. 50 కోట్లుతో నిర్మించనున్నారు. ఈ భవనంలో సెంట్రల్ వర్క్‌షాపు నిర్వహించుకునేలా లెక్చర్ హాల్ గ్యాలరీ ఏరియా, మరో 2 లెక్చర్ హాల్స్, ల్యాబ్ క్లస్టర్స్ 3, ప్రొఫెసర్స్ వెయిటింగ్ రూమ్స్, మ్యూజియమ్, రీడింగ్ రూమ్, టీచర్ ట్రైనింగ్ ఏరియా, అకడమిక్ అండ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ సెక్షన్స్, ఎలక్ట్రికల్ రూమ్స్ వంటివి ఏర్పాటు చేస్తారు. అనంతరం మరో రెండు అంతస్తుల నిర్మాణానికి ఇప్పటికే ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశారు. వీటితో పాటుగా విద్యార్థుల హాస్టల్ భవనాలు వంటివి మరో రూ.80 కోట్లతో చేపట్టనున్నారు.

### జూన్ నాటికి పూర్తిచేసేలా పనులు



వైద్య కళాశాలలో జీ+2 అంతస్తులతో భవనాలు నిర్మించేందుకు నాడు-నేడు పథకం ద్వారా రూ.50 కోట్లతో గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయి. అవి జూన్ నాటికి పూర్తి చేసే లక్ష్యం పెట్టుకున్నాం. ఆ భవనం అందుబాటులోకి వస్తే వైద్య విద్యార్థులకు మరిన్ని సౌకర్యాలు వస్తాయి. లెక్చర్ హాల్స్, రీడింగ్ రూమ్, మ్యూజియం, ల్యాబ్ క్లస్టర్స్‌ను ఏర్పాటు చేయనున్నాం.

డాక్టర్ కంచర్ల సుధాకర్,
ప్రిన్సిపాల్, ప్రభుత్వ సిద్ధార్థ వైద్య కళాశాల

### ఆస్పత్రుల రూపురేఖలే మారాయి



నాడు-నేడు ద్వారా ప్రభుత్వాస్పత్రులు ఎంతో అభివృద్ధి చెందాయి. తొలిదశలో చేపట్టిన పనుల్లో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల రూపురేఖలే మారిపోయాయి. డెలివరీ రూమ్, ఓపీ చాంబర్స్, ల్యాబొరేటరీ పరికరాలు ఏర్పాటు చేశారు. అంతేకాదు పూర్తిస్థాయిలో సిబ్బందిని నియమించడంతో రోగులకు నాణ్యమైన సేవలు అందుతున్నాయి. ప్రస్తుతం నాడు-నేడుతో వైద్య కళాశాలలో అదనపు భవనాల నిర్మాణంతో ల్యాబ్ క్లస్టర్స్ అందుబాటులోకి వస్తాయి. ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో వైద్య విద్యార్థులు, రోగులకు ఎంతో ప్రయోజనకరం.

పి.నాగరాజు, ప్రధాన కార్యదర్శి,
ఏపీ ప్రభుత్వ మెడికల్ ల్యాబ్ టెక్నీషియన్స్ అసోసియేషన్

## జ్యోతిర్లింగ సహిత దివ్య దక్షిణ యాత్ర

ఈ నెల 23న భారత్ గౌరవ్ ప్రత్యేక పర్యాటక రైలు



రైల్వేస్టేషన్(విజయవాడపశ్చిమ): భారతదేశ సాంస్కృతిక వారసత్వం, అద్భుతమైన చారిత్రక, పర్యాటక ప్రదేశాలను ప్రజలందరూ సందర్శించుకునేందుకు ఇండియన్ రైల్వే క్యాటరింగ్ అండ్ టూరిజం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (ఐఆర్‌సీటీసీ) ఆధ్వర్యంలో భారత్ గౌరవ్ సర్క్యూట్ రైళ్లను నడుపుతోంది. అందులో భాగంగా దక్షిణ భారతదేశంలోని పలు పుణ్య క్షేత్రాలు, చారిత్రక ప్రదేశాలను దర్శించుకునేందుకు ఈ నెల 23న జ్యోతిర్లింగ సహిత దివ్య దక్షిణ యాత్ర పేరుతో భారత్ గౌరవ్ ప్రత్యేక పర్యాటక రైలు నడపనున్నట్లు ఐఆర్‌సీటీసీ అధికారులు ప్రకటించారు. సికింద్రాబాద్ నుంచి బయలుదేరే ఈ రైలుకు విజయవాడ, తెనాలి, ఒంగోలు, నెల్లూరు, గూడూరు స్టేషన్లలో బోర్డింగ్ పాయింట్‌లు ఏర్పాటు చేశారు. 8 రాత్రిళ్లు, 9 రోజులు సాగే ఈ ప్రయాణంలో అరుణాచలం, రామేశ్వరం, మధురై, కన్యాకుమారి, త్రివేండ్రం, తంజావూరులోని జ్యోతిర్లింగ దర్శనంతో పాటు పలు పుణ్యక్షేత్రాలు, పర్యాటక ప్రదేశాలను దర్శించుకోవచ్చు.

### ప్యాకేజీ వివరాలు...

ఈ ప్రత్యేక యాత్రలో ఉదయం అల్పాహారం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి భోజనం సదుపాయం, పర్యాటక ప్రదేశాలను దర్శించుకునేందుకు రోడ్డు మార్గంలో రవాణా, రాత్రిళ్లు బస ఏర్పాట్లు ఉంటాయి. మూడు కేటగిరీలో ఉండే ఈ ప్యాకేజీలో ఒక్కొక్కరికి స్లీపర్ క్లాస్ రూ.14,100, 3 ఏసీ రూ.21,500, 2 ఏసీ రూ. 27,900 టారిఫ్ నిర్ణయించారు. ఆసక్తి కలిగిన యాత్రికులు ఐఆర్‌సీటీసీ వెబ్‌సైట్ ద్వారా గానీ, విజయవాడ రైల్వే స్టేషన్‌లోని కార్యాలయంలో గానీ, 9281495848 ఫోన్ నంబర్ ద్వారా సంప్రదించాలని కోరారు.

# అవినీతి రహిత పాలనతోనే దేశాభివృద్ధి



జ్యోతి ప్రజ్వలన చేస్తున్న కేంద్ర మంత్రి యశోనాయక్

- కేంద్ర మంత్రి శ్రీపాద యశోనాయక్
- కోడూరులో వికసిత భారత్ సంకల్ప యాత్ర భారీ సభ

కోడూరు: అవినీతికి తావు లేకుండా ప్రతి రూపాయిని ప్రజలకు సక్రమ మార్గంలో అందించి, పరిపాలన చేయడం వల్లే దేశం అభివృద్ధి చెంది పేదలు ఉన్నతంగా బతుకుతారని కేంద్ర ఓడరేవులు, షిప్పింగ్, జలమార్గాలు, పర్యాటకశాఖ మంత్రి శ్రీపాద యశోనాయక్ అన్నారు. కృష్ణాజిల్లా కోడూరు టీటీడీ కల్యాణ మండపంలో బుధవారం జరిగిన వికసిత భారత్ సంకల్ప యాత్రలో యశోనాయక్ పాల్గొన్నారు. పంచాయతీరాజ్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ సభలో కేంద్ర మంత్రి ప్రసంగించారు. పేదలు, అణగారిన వర్గాల వారిని ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దాలనే ఉద్దేశంతోనే కేంద్రం అనేక సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. పేదల ఆర్థిక కష్టాలు, ఆకలి బాధలను అర్థం చేసుకున్న ప్రధాని మోదీ పీఎం అంత్యోదయ అన్న యోజన ద్వారా 80 కోట్ల కుటుంబాలకు ఉచితంగా రేషన్‌ను అందించినట్లు పేర్కొన్నారు. హర్ ఘర్ జల్ పథకం ద్వారా దేశ వ్యాప్తంగా 12 కోట్ల కుటుంబాలకు స్వచ్ఛమైన తాగునీటిని అందించేందుకు కేంద్రం చర్యలు తీసుకుందని తెలిపారు. రాబోయే కాలంలో నూరు శాతానికి దీనిని పెంచనున్నట్లు చెప్పారు. కృష్ణా జిల్లా అధికార యంత్రాంగం పనితీరుపై కేంద్ర మంత్రి ప్రశంసలు కురిపించారు. వికసిత్ భారత్ సంకల్ప యాత్ర కార్యక్రమాన్ని మోదీ ఆశయాలకు తగట్టుగా నిర్వహిస్తున్నారని అభినందించారు. ముందు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. సంకల్ప యాత్రకు సంబంధించిన ప్రతిజ్ఞను నిర్వహించారు. కార్యక్రమ స్పెషల్ ఆఫీసర్, ఐఏఎస్ ఎం.రామచంద్రుడు, డీపీఓ నాగేశ్వరనాయక్, ఆర్డీఓ శ్రీవాణి, జెడ్పీటీసీ యాదవరెడ్డి వెంకటసత్యన్నారాయణ, ఎంపీపీ కొండవీటి వెంకటకుమారి, సర్పంచ్ వెన్నా షైనీ, తహసీల్దార్ షేక్ లతీఫ్‌పాషా, ఎంపీడీఓ శ్రీనివాసరావు, బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గుత్తికొండ రాజాబాబు, పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు చిరువోలు బుచ్చిరాజు, జిల్లా ఇన్‌చార్జి కపర్థి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శులు శేషుకుమార్, తుంగల మురళీకృష్ణ, పుప్పాల రాము తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఓడ రేవుల అభివృద్ధికి కేంద్రం సాయం

చిరువోలు(మోపిదేవి): ఓడ రేవుల అభివృద్ధికి కేంద్రం పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తుందని కేంద్ర ఓడరేవులు షిప్పింగ్ జలమార్గాలు, పర్యాటక శాఖా మంత్రి శ్రీపాద యశోనాయక్ అన్నారు. బీజేపీ నాయకులు బుచ్చిరాజు ఇంటి వద్ద బుధవారం విలేకరులతో మాట్లాడారు. చిన్న ఓడరేవుల అభివృద్ధి రాష్ట్రం పరిధిలో ఉంటుందని, పెద్ద ఓడ రేవుల నిర్మాణానికి కేంద్రం అవసరమైతే పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తుందని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో బాధ్యతగా ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి 10 ఓడరేవులు అభివృద్ధి చేస్తున్నారని చెప్పారు. మచిలీపట్నం ఆర్డీవో ఎం.వాణి, తహసీల్దార్ కె. నవీన్‌కుమార్, సర్పంచ్ మేరీరాణి పాల్గొన్నారు.

## దుర్గమ్మ సేవలో కేంద్ర ఎన్నికల కమిషనర్లు



అనూప్ చంద్రపాండే, అరుణ్‌గోయల్‌కు అమ్మవారి చిత్రపటం అందిస్తున్న కలెక్టర్

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువై ఉన్న దుర్గమ్మను కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం కమిషనర్లు అనూప్ చంద్రపాండే, అరుణ్‌గోయల్ బుధవారం దర్శించుకున్నారు. అమ్మవారి దర్శనానికి విచ్చేసిన ఆలయ అధికారులు సాదరంగా స్వాగతం పలికారు. అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు జరిపించుకున్న అనంతరం వేద పండితులు ఆశీర్వచనం అందజేశారు. దర్శనానంతరం ఎలక్షన్ కమిషనర్లకు ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు, దుర్గగుడి ఈఈ కోటేశ్వరరావులు అమ్మవారి ప్రసాదాలు, చిత్రపటం, పట్టువస్త్రాలను అందించారు. కార్యక్రమంలో నగర పోలీస్ కమిషనర్ టీకే రాణా, జాయింట్ కలెక్టర్ పి. సంపత్‌కుమార్, సబ్ కలెక్టర్ అదితిసింగ్, ఆలయ ఈఈ ఎల్.రమాదేవి, ఏఈవో ఎన్. రమేష్‌బాబు పాల్గొన్నారు.

# ప్రభుత్వం ఉద్యోగుల పక్షపాతి

- గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి జోగి రమేష్
- ఘనంగా ఏపీ జెన్‌కో ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ రజతోత్సవం



మంత్రి జోగి రమేష్‌కు జ్ఞాపిక అందజేస్తున్న యూనియన్ నాయకులు

భవానీపురం(విజయవాడపశ్చిమ): ఏపీ జెన్‌కోలో పనిచేసే విద్యుత్ ఉద్యోగుల సమస్యలను ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి దృష్టికి తీసుకువెళ్లి పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి జోగి రమేష్ తెలిపారు. విజయవాడ తుమ్మలపల్లి కళాక్షేత్రంలో నిర్వహించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ పవర్ జనరేటింగ్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ (1535) రజతోత్సవానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి జోగి రమేష్ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి నాయకత్వంలోని వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం ఉద్యోగుల పక్షపాతి అని చెప్పారు. సమస్యలను సామరస్యంగా పరిష్కరించేందుకు తన వంతు సహకారం అందిస్తానని తెలిపారు. వేడుకలకు అధ్యక్షత వహించిన 1535 యూనియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి అన్నే శ్రీనివాస కుమార్ మాట్లాడుతూ ఏపీ జెన్‌కోలో ఏళ్ల తరబడి కాంట్రాక్ట్ కార్మికులుగా పని చేస్తూ సంస్థ అభివృద్ధి కోసం కష్టపడుతున్న వారిని క్రమబద్ధీకరణ చేసి దళారీ వ్యవస్థ (కాంట్రాక్టర్లు) లేకుండా వేతనాలను ప్రత్యక్ష పద్ధతిలో చెల్లించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అలాగే ఉద్యోగులందరికి అపరిమిత వైద్య చికిత్స కోసం ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. 2014 నాటికి ఉన్న కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులు, కార్మికులను రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ఇటీవల పర్మినెంట్ చేయటం శుభపరిణామమని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో యూనియన్ గౌరవాధ్యక్షుడు ఎంఎ వజీర్, రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వి.రామకృష్ణా రెడ్డి, 1104 రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎస్.కృష్ణయ్య, 327 రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బి.సాయి కృష్ణ, ముఖ్యసలహాదారు మూర్తి, ఎస్సీ ఎస్టీ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ జనరల్ ఏవీ కిరణ్, ఓసీ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ జనరల్ కె. శ్రీనివాస్, బీసీ అసోసియేషన్ లైజాన్ ఆఫీసర్ పి.రాజయ్య పాల్గొన్నారు. అదే విధంగా 1535 యూనియన్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు పి.రాధాకృష్ణ, ఎస్. మధుబాబు, ఎం.లక్ష్మణరావు, పి.మహేశ్వరరెడ్డి, ఎం.వినయ్ కుమార్, ఏపీలోని అన్ని జనరేటింగ్ స్టేషన్ల ప్రాంతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు, హెచ్ - 48 రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వై.రవీంద్రనాథ్‌రెడ్డి, హెచ్ - 43 యూనియన్ గౌరవాధ్యక్షుడు పి. వెంకటేశ్వరరెడ్డి, రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు జి.మహేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# గుడ్లవల్లేరు క్రీడాకారులకు అవార్డులు



విజేతలను అభినందిస్తున్న ప్రిన్సిపాల్

గుడ్లవల్లేరు: శేషాద్రిరావు గుడ్లవల్లేరు ఇంజినీరింగ్ కాలేజీ క్రీడాకారులు అవార్డుల పంట పండించారు. ఈ విషయాన్ని బుధవారం ఆ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బి.కరుణకుమార్ విలేకరులకు తెలిపారు. జేఎన్‌టీయూ కాకినాడ అంతర్ కళాశాలల పవర్ లిఫ్టింగ్ పోటీల్లో బంగారు, వెండి పతకాలు సాధించి చాంపియన్ షిప్‌ను కైవసం చేసుకున్నారన్నారు. తూర్పు గోదావరి ఆదిత్య ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో ఈ నెల 8, 9వ తేదీల్లో కాకినాడ జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ టెక్నలాజికల్ యూనివర్సిటీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన పురుషుల, మహిళల పవర్ లిఫ్టింగ్ చాంపియన్‌షిప్ పోటీల్లో తమ కళాశాల విద్యార్థులు షేక్ నస్రిన్ చాందినీ 63 కేజీల విభాగంలో బంగారు పతకాన్ని, 70 కేజీల విభాగంలో కె.పూజిత వెండి పతకాన్ని, 57 కేజీల విభగాంలో కె.అనూష వెండి పతకాన్ని సాధించినట్లు తెలిపారు. బాడీ బిల్డింగ్ పురుషుల విభాగానికి సంబంధించి కె.కోటేశ్వరరావు 63 కేజీల విభాగంలో వెండి పతకాన్ని సాధించి ఓవరాల్ చాంపియన్ షిప్ ట్రోఫీని జేఎన్‌టీయూకే స్పోర్ట్స్ అథారిటీ సెక్రటరీ డాక్టర్ జి.శ్యామ్‌కుమార్ చేతుల మీదుగా అందుకున్నట్లు చెప్పారు. విజేతలకు వ్యాయామ అధ్యాపకులు ఎం.శివశంకర్, డి.పూజితను కాలేజీ చైర్మన్ డాక్టర్ వల్లూరుపల్లి నాగేశ్వరరావు, కార్యదర్శి సత్యనారాయణ, సహ కార్యదర్శి రామకృష్ణ, సలహాదారు డాక్టర్ పి.రవీంద్రబాబు, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ కోదండ రామారావు, అధ్యాపకులు అభినందించారు.

## క్లుప్తంగా

### గరికపాడు చెక్‌పోస్టు వద్ద రూ.10 లక్షల పట్టివేత



జగ్గయ్యపేట): మండలంలోని రాష్ట్ర సరిహద్దు గరికపాడు చెక్‌పోస్టు వద్ద రూ.10 లక్షల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఎస్‌ఐ కృష్ణబాబు తెలిపారు. బుధవారం సాయంత్రం సమయంలో నందిగామ ఏసీపీ జనార్దన్ నాయుడు, సీఐ జానకీరామ్ ఆధ్వర్యంలో వాహనాలను తనిఖీ చేశారు. హైదరాబాద్ నుంచి విశాఖపట్నం వెళ్తున్న ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సులో గాజువాకకు చెందిన కనుమూరి హరినాథరాజు వద్ద రూ.10 లక్షల నగదును గుర్తించామన్నారు. ఆ నగదుకు సంబంధించి ఎటువంటి ఆధారాలు లేకపోవటంతో సీజ్ చేసినట్లు తెలిపారు.

### విద్యుదాఘాతంతో ఆక్వా రైతు మృతి



కోనేరుసెంటర్(మచిలీపట్నం): విద్యుదాఘాతంతో ఓ ఆక్వా రైతు మృతి చెందాడు. ఈ ఘటన బందరు మండలం గుండుపాలెం గ్రామంలో బుధవారం జరిగింది. రూరల్– 2 ఎస్‌ఐ పద్మ కథనం మేరకు.. గుండుపాలెంకు చెందిన తుమ్మా దుర్గారావు (49) రెండు ఎకరాల్లో రొయ్యల సాగు చేస్తున్నాడు. బుధవారం మోటర్ వేసేందుకు షెడ్డు వద్దకు వెళ్లాడు. స్విచ్ వేస్తుండగా విద్యుదాఘాతానికి గురై ఒక్కసారిగా కుప్పకూలి చనిపోయాడు. ఈ ప్రమాదాన్ని గమనించిన గ్రామస్తులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని వివరాలు సేకరించారు. మృతుడి భార్య నాగమణి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేశారు. పోస్టుమార్టం అనంతరం దుర్గారావు మృతదేహాన్ని కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగిస్తామని పోలీసులు తెలిపారు.

### ఆర్యవైశ్య మహాసభ కృష్ణా జిల్లా కమిటీ నియామకం

మచిలీపట్నంటౌన్: ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆర్యవైశ్య మహాసభ కృష్ణా జిల్లా నూతన కమిటీని నియమించినట్లు ఆ సంఘ జిల్లా అధ్యక్షుడు సన్నిధి నాగసాయిశ్రీనివాస్ బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. సంఘ జిల్లా గౌరవాధ్యక్షుడిగా చక్కా చెన్నకేశవరావు, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్‌గా వెంట్రప్రగడ వీరాంజనేయులు, ప్రధాన కార్యదర్శిగా వేముల శ్రీనివాస్, కోశాధికారిగా ఘంటసాల రాజమోహన్ (కన్నయ్య)ను నియమించామని పేర్కొన్నారు. త్వరలోనే జిల్లాలోని 25 మండలాల కమిటీలను ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు.

## • రబీ రెడీ

రబీ సాగుకు రైతులు సన్నద్ధమయ్యారు. ఖరీఫ్ పనులు తుది దశకు చేరటంతో రబీ సాగు పనులు చేపడుతున్నారు. అపరాల సాగుకు ఆస్కారం లేని భూముల్లో దాళ్వా సాగుపై ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఇప్పటికే పెనమలూరు నియోజకవర్గంలోని పెనమలూరు, కంకిపాడు, ఉయ్యూరు మండలాల్లో వరి నారుమడులు పోసుకున్నారు. దమ్ము చేసి నాట్లకు పొలాలను సిద్ధం చేస్తున్నారు. తుపాను నేపథ్యంలో చల్లిన మినుము విత్తనాలు దెబ్బతినటంతో ప్రభుత్వం 80 శాతం రాయితీపై మినుము విత్తనాలను సరఫరా చేసింది. బయటి మార్కెట్‌లోనూ మినుము, పెసర కొనుగోలు చేసి పొలాల్లో చల్లారు. ప్రస్తుతం మూడు, నాలుగు ఆకులు తొడిగి అపరాలు, మినుము పొలాలు కళకళలాడుతున్నాయి.

– కంకిపాడు (పెనమలూరు)



కంకిపాడు మండలం పునాదిపాడు గ్రామంలో సిద్ధమవుతున్న వరి నారుమడి



ఈడుపుగల్లులో ట్రాక్టరుతో పొలం దమ్ము చేస్తున్న రైతు



కంకిపాడులో పొలం దమ్ము పనులకు నీరు పెడుతున్న దృశ్యం



కోలవెన్ను గ్రామంలో సాగు చేసిన అపరాలు

### 11 నుంచి జాతీయ స్థాయి బండలాగుడు పోటీలు



గుడివాడ టౌన్: ఎమ్మెల్యే కొడాలి శ్రీవెంకటేశ్వరరావు (నాని), ఆయన సోదరుడు కొడాలి నాగేశ్వరరావు (చిన్ని) ఆధ్వర్యంలో ఎన్టీఆర్ 2 వైఎస్సార్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న జాతీయ స్థాయి ఒంగోలు జాతి ఎడ్ల బండలాగుడు పోటీల ప్రదర్శన జయప్రదం చెయ్యాలని వైఎస్సార్ సీపీ నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. స్థానిక లింగవరం రోడ్డులోని కే కన్వెన్షన్ ప్రాంగణంలో బుధవారం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో పోటీల బ్రో చర్లను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా పోటీల నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ.. ఈ నెల 11 నుంచి 15వ తేదీ వరకు ఐదు రోజులపాటు ఏడు విభాగాలకు చెందిన ఎడ్ల బండలాగుడు పోటీలు జరుగుతాయని తెలిపారు. సంక్రాంతిని పురస్కరించుకుని జరుగుతున్న ఈ పోటీల్లో పాల్గొనే ఎడ్ల జతలకు తొమ్మిది రకాల బహుమతులు ఇస్తామన్నారు. గుడివాడ నియోజకవర్గ పరిసర ప్రాంత ప్రజలు ఈ పోటీల ప్రదర్శనలో పాల్గొని జయప్రదం చెయ్యాలని కోరారు. వైఎస్సార్ సీపీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మండలి హనుమంతరావు, పట్టణ అధ్యక్షుడు గొర్ల శ్రీను, పార్టీ నాయకులు గాదిరెడ్డి రామిరెడ్డి, పాలడుగు రాంప్రసాద్, అల్లం రామ్మోహనరావు, కె.ఆంజనేయ ప్రసాదు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రైలులో ఆభరణాల చోరీ.. నిందితుడి అరెస్టు

రూ.16 లక్షల ఆభరణాలు స్వాధీనం



స్వాధీనం చేసుకున్న నగలు, నిందితుడితో రైల్వే పోలీసులు

రైల్వేస్టేషన్(విజయవాడపశ్చిమ): రైలులో బంగారు ఆభరణాలు ఉన్న సూట్‌కేసును చోరీ చేసిన నిందితుడిని ప్రభుత్వ రైల్వే పోలీసులు (జీఆర్పీ) అరెస్టు చేసి, రూ.16 లక్షల విలువైన నగలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. జీఆర్పీ పోలీసుల కథనం మేరకు.. హైదరాబాద్‌కు చెందిన మెహర్ జ్యోతి డిసెంబర్ 22న ఈస్ట్ గోదావరి జిల్లా ద్వారంపూడిలో జరిగిన ఓ వివాహ వేడుకకు హాజరయ్యారు. తిరిగి అదే నెల 29వ తేదీ రాత్రి రాజమండ్రి నుంచి సికింద్రాబాద్‌కు గరిబ్‌రథ్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లో బయలుదేరారు. తన సూట్‌కేసును బెర్త్ కింద పెట్టి నిద్రపోయారు. రైలు మరుసటి రోజు తెల్లవారు జాము 2.25 గంటలకు విజయవాడ స్టేషన్ చేరుకుంది. ఆ సమయంలో మెహర్ జ్యోతికి సూట్‌కేసు కనిపించలేదు. రైలులో పలు చోట్ల గాలించినా ఫలితం లేకపోవడంతో ఆమె తన ప్రయాణాన్ని కొనసాగించారు. ఈ నెల ఐదో తేదీన విజయవాడ జీఆర్పీ పోలీసులకు చోరీపై ఫర్యాదు చేశారు. సూట్‌కేసులో డైమండ్ నెక్లెస్ సహా రూ.16 లక్షల విలువైన ఆభరణాలు, రూ.5 వేల నగదు ఉన్నాయని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. కేసు నమోదు చేసిన జీఆర్పీ పోలీసులు రైల్వే ఎస్పీ రాహుల్‌దేవ్ సింగ్ ఆదేశాల మేరకు ఆర్పీఎఫ్ పోలీసుల సహకారంతో ప్రత్యేకంగా దర్యాప్తు చేపట్టారు. చోరీకి పాల్పడింది భీమవరానికి చెందిన సురేష్‌కుమార్ అలియాస్ చందుగా గుర్తించారు. బుధవారం ఉదయం 11 గంటలకు విజయవాడ గవర్నర్‌పేటలోని జైహింద్ కాంప్లెక్స్ వద్ద నిందితుడు ఉండటాన్ని గుర్తించి జీఆర్పీ సీఐ పి.శ్రీనివాస్, ఆర్పీఎఫ్ సీఐ టి.చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి తమ సిబ్బందితో వెళ్లి నిందితుడిని అరెస్టు చేశారు. అతని వద్ద ఆభరణాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

### ఫిబ్రవరిలో జాతీయ సదస్సు

ఏఎన్‌యూ: ఆచార్య నాగార్జున విశ్వవిద్యాలయంలోని మహిళా అధ్యయన కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో ఫిబ్రవరి 13, 14వ తేదీల్లో జాతీయ సదస్సు నిర్వహిస్తున్నట్లు డైరెక్టర్ డాక్టర్ కె.వి.శాంతిశ్రీ తెలిపారు. సదస్సు బ్రోచర్‌ను బుధవారం యూనివర్సిటీ వీసీ ఆచార్య పి.రాజశేఖర్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా శాంతిశ్రీ మాట్లాడుతూ 'చట్టసభలలో మహిళా రిజర్వేషన్ రాజకీయ సాధికారతకు ఒక కొలమానం' అంశంపై రెండు రోజుల పాటు సదస్సు జరుగుతుందన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ఆమోదం పొందిన తరుణంలో, ఫిబ్రవరి 13న జాతీయ మహిళా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని సదస్సును ఏర్పాటు చేసినట్లు వివరించారు. పరిశోధన పత్రాలు సమర్పించేవారు ఫిబ్రవరి ఒకటో తేదీలోగా పంపాలని సూచించారు.

## పేదరిక నిర్మూలనతోనే దేశాభివృద్ధి

కేంద్ర మంత్రి శ్రీపాద యశో నాయక్

పామర్రు: పేదరిక నిర్మూలనతోనే దేశాభివృద్ధి సాధ్యమని, పేదలు ఆర్థికాభివృద్ధి సాధించడం ద్వారానే ఇది సాకారమవుతుందని కేంద్ర ఓడరేవులు, షిప్పింగ్, జలమార్గ మంత్రిత్వ శాఖ, పర్యాటక మంత్రిత్వ శాఖ సహాయ మంత్రి శ్రీపాద యశో నాయక్ అన్నారు. పామర్రు జెడ్పీ ఉన్నత పాఠశాలలో వికసిత భారత్ సంకల్ప యాత్ర కార్యక్రమం బుధవారం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ, వ్యవసాయ శాఖ, స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ శాఖలు, ఇతర సంస్థలు ఏర్పాటు చేసిన స్టాళ్లను సందర్శించారు. అనంతరం జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి సభను ప్రారంభించి ప్రసంగించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం పేదరిక నిర్మూలనకు కృషిచేస్తోందన్నారు. వివిధ వర్గాల సంక్షేమానికి అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నారని వివరించారు. ఈ సంక్షేమ పథకాలపై గ్రామాల్లో పేదలు అందరికీ అవగాహన కల్పించి, వారికి లబ్ధి చేకూర్చేందుకే వికసిత భారత్ సంకల్ప యాత్రను చేపట్టామన్నారు.

### 364 గ్రామాల్లో వికసిత్ సంకల్ప యాత్ర

కృష్ణా జిల్లా కలెక్టర్ పి.రాజాబాబు మాట్లాడుతూ.. నవంబర్ 25వ తేదీన ప్రారంభించిన వికసిత్ భారత్ సంకల్ప యాత్ర జిల్లా వ్యాప్తంగా ఇప్పటి వరకు 364 గ్రామాల్లో పూర్తయిందని తెలిపారు. ఈ నెల 26వ తేదీ నాటికి మిగిలిన అన్ని గ్రామాల్లో పూర్తిచేస్తామన్నారు. సంకల్ప యాత్ర జిల్లా ప్రభారి (ఇన్‌చార్జి) ఎం.రామచంద్రుడు మాట్లాడుతూ.. కేంద్రం ప్రభుత్వం పేద ప్రజల సంక్షేమం కోసం అమలు చేస్తున్న అనేక పథకాలు ప్రజలందరికీ తెలియజేయాలన్నదే సంకల్ప యాత్ర ముఖ్య ఉద్దేశమన్నారు. జల జీవన్ మిషన్‌లో నూరుశాతం ఫలితాలు సాధించి ఇంటింటికీ కుళాయి ఏర్పాటు చేసిన పామర్రు మండలం ఐనంపూడి గ్రామసర్పంచ్ భట్టు పరంజ్యోతిని, కబడ్డీలో బంగారు పతకం సాధించిన ఎం.ఇంద్రజను కేంద్ర మంత్రి ఘనంగా సత్కరించారు. జల జీవన్ మిషన్, పీఎం ఉజ్వల యోజన, పోషణ్ అభియాన్ పథకాలకింద లబ్ధి పొందిన బైరెడ్డి వాణి, కల్లేపల్లి మోహనలక్ష్మి, ఎస్.నాగలక్ష్మి తమకు ఆ పథకాలు ఏవిధంగా ఉపయోగపడ్డాయో వివరించారు. జిల్లా పంచాయతీ అధికారి నాగేశ్వరనాయక్ నోడల్ అధికారిగా కార్యక్రమాన్ని పర్యవేక్షించారు. ఉయ్యూరు ఆర్డీఓ డి.రాజు, డీఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ గీతాబాయి, ఆరోగ్య శ్రీ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ సతీష్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ఎస్.పద్మావతి, ఎంపీపీ దాసరి అశోక్ కుమార్, జెడ్పీటీసీ సభ్యులు కె.స్వరూపరాణి, పామర్రు సర్పంచ్ కేతావతు కస్తూరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జ్యోతి ప్రజ్వలనచేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తున్న కేంద్ర మంత్రి శ్రీపాద యశో నాయక్

### రైతులకు భూసార పరీక్షల పత్రాలు పంపిణీ

కేంద్ర మంత్రి శ్రీపాద యశోనాయిన్, కలెక్టర్ రాజాబాబు చేతుల మీదుగా పామర్రులోని రైతులు బుధవారం భూసార పరీక్ష పత్రాలను అందుకున్నారు. మండల పరిధిలో 23,500 ఎకరాల సాగు భూమి ఉంది. పంట పొలాల్లో మట్టి నమూనాలను గతంలో సేకరించి ల్యాబ్‌కు పంపించారు. వాటి ఫలితాలు రావటంతో కేంద్ర మంత్రి, కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా రైతులు ఆరుమళ్ల శివ నాగిరెడ్డి, బొమ్మారెడ్డి రామకృష్ణారెడ్డి, బొంతు శశిధర్‌రెడ్డికి అందజేశారు. పామర్రు ఏడీఏ స్వర్ణలత, ఏఓ శివనాగరాణి పాల్గొన్నారు.



భూ సార ఫలితాల పత్రాల పంపిణీ చేస్తున్న మంత్రి యశో నాయక్, కలెక్టర్ రాజాబాబు



## వ్యాయామం.. ఆరోగ్య మంత్రం

- విజయవాడలో పెరిగిన వాకర్ల సంఖ్య
- ఇళ్లలోనే వ్యాయామ పరికరాలు
- జీవనశైలి వ్యాధుల కట్టడే లక్ష్యం



విజయవాడలోని ఓ పార్కులో వాకింగ్ చేస్తున్న ప్రజలు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ప్రజల అలవాట్లలో క్రమేణా మార్పు వస్తోంది. జీవనశైలి వ్యాధులు విజృంభిస్తున్న నేపథ్యంలో వాటి బారిన పడకుండా ప్రజలు ముందస్తు జాగ్రత్తలు పాటిస్తున్నారు. అందులో భాగంగా నోటిని అదుపులో ఉంచుకోవడం (మితాహారం తీసుకోవడం)తో పాటు వ్యాయామంపై దృష్టి పెడుతున్నారు. ఫలితంగా విజయవాడ నగరంలో వాకింగ్ చేస్తున్న వారి సంఖ్య క్రమేణా పెరుగుతూ వస్తోంది. ఒకప్పుడు 50 ఏళ్లు దాటిన వారు వాకింగ్‌చేస్తూ కనిపించేవారు. ఇప్పుడు మధ్య వయస్సు వారితో పాటు, మహిళల్లో సైతం వాకింగ్ చేసే వారి సంఖ్య పెరిగింది. అంతేకాదు ఇళ్లలోనే వ్యాయామ పరికరాలు సైక్లింగ్, ట్రెడ్‌మిల్ వంటివి ఏర్పాటు చేసుకుంటూ, అనారోగ్యం బారిన పడకుండా కాపాడుకుంటున్నారు. ఒక రకంగా కరోనా తర్వాత ప్రజల్లో ఆరోగ్య స్పృహ బాగా పెరిగింది. తరచూ ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకుంటున్నారు.

### కొవ్వు పదార్థాలకు దూరం

కరోనా తర్వాత ఆరోగ్య నియమాలు పాటిస్తున్న వారి సంఖ్య పెరిగింది. వ్యాయామం, యోగా, ధ్యానం చేసేందుకు క్యూ కడుతున్నారు. మితాహారం తీసుకుంటున్నారు. ఇటీవల కాలంలో ఎక్కువ మంది సిరిధాన్యాలను వినియోగిస్తున్నారు. డ్రై ఫ్రూట్స్, ఫ్రూట్స్ కూడా నగర ప్రజలు ఎక్కువగా తీసుకుంటూ, ఆరోగ్య నియమాలను పాటిస్తున్నారు. ఊబకాయం (ఒబెసిటీ) బారిన పడకుండా తక్కువ కొవ్వు పదార్థాలు ఉన్న ఆహారం తీసుకునేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నారు.

### పెరిగిన వాకర్లు

విజయవాడ నగర ప్రజలు వాకింగ్‌పై దృష్టి పెట్టారు. ఒకప్పుడు చాలా తక్కువ మంది వాకింగ్ ట్రాక్‌లు ఉన్న మైదానాల్లో వాకింగ్ చేసేవాళ్లు. ఇప్పుడు ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో ఏ రోడ్డులో చూసినా వాకింగ్‌చేస్తూ కనిపిస్తున్నారు. వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా, మగవారితో పాటు, మహిళలు సైతం వాకింగ్ చేస్తున్నారు. తమ ఆరోగ్యం కోసం తీరిన సమయంలో ఒక గంట కాళ్లకు పనిచెపుతున్నారు. ప్రజల ఆసక్తి, అభిరుచులకు అనుగుణంగా కార్పొరేషన్ సైతం పలు పార్కులు, కాలువ గట్లుపై వాకింగ్ ట్రాక్‌లు ఏర్పాటు చేసింది.

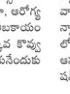
### అదుపులో ఉంచుకునే యత్నం

ప్రభుత్వ గణాంకాల ప్రకారం వయస్సు 35 ఏళ్లు దాటిన వారిలో 14 శాతం మంది మధుమేహం, 12.5 శాతం మంది రక్తపోటు బాధితులు ఉన్నారు. వాస్తవంగా మరింత మంది ఉంటారనేది అంచనా. ప్రీ డయాబెటీస్, రక్తపోటు వచ్చే అవకాశం ఉన్న వారు రెట్టింపు సంఖ్యలో ఉన్నారు. వారంతా ఇప్పుడు వ్యాధులు అదుపులో ఉంచుకునే యత్నం చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగా జీవనశైలిలో మార్పుతో పాటు, ఆహార నియమాలు, వ్యాయామంపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారిస్తున్నారు. వైద్యుల సూచనలు, సలహాలు పాటిస్తున్నారు.

### ఇంట్లోనే పరీక్షలు

ఇప్పుడు ఏ ఇంట్లో చూసినా గ్లూకోజ్ మీటర్, డిజిటల్ బీపీ మిషన్‌లు ఉంటున్నాయి. ఇంట్లో ఎవరో ఒకరు వాటి బారిన పడిన వారు ఉండటమే అందుకు కారణం. తమకు ఉన్న వ్యాధులు అదుపులో ఉన్నాయో లేదో ఇంట్లోనే చెక్ చేసుకుంటున్నారు. ఏదైనా స్థాయిలు పెరిగితే వైద్యులను సంప్రదిస్తున్నారు. అంతేకాదు థర్మోమీటర్, పల్స్ ఆక్సీమీటర్లు కూడా మెడికల్ కిట్‌లో భాగమయ్యాయి. తమ బరువును ఎప్పటికప్పుడు చూసుకునేందుకు వెయిట్ మిషన్‌లు కూడా ఇళ్లలో ఉంటున్నాయి.

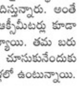
### ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెరిగింది



ప్రజల్లో ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెరిగింది. ముందస్తుగానే పరీక్షలు చేయించుకోవడంతోపాటు అవసరమైన మేర మందులు వాడుతున్నారు. ఆహార నియమాలు, వాకింగ్ వంటి వాటిపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. మేము నిర్వహిస్తున్న జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష, కుటుంబ డాక్టర్ కార్యక్రమాల్లో మధుమేహం, రక్తపోటు ప్రీ స్టేజ్‌లో ఉన్న వారు వస్తున్నారు. వారికి తగు సూచనలు సలహాలు ఇచ్చి పంపుతున్నాం. జీవనశైలి వ్యాధులకు రెగ్యులర్‌గా మందులు వాడేలా చూస్తున్నారు.

– డాక్టర్ మాచర్ల సుహాసిని, డీఎంహెచ్ఓ, ఎన్టీఆర్‌జిల్లా

### రెగ్యులర్ పరీక్షలు అవసరమే



నిత్యం ఆహార నియమాలు పాటిస్తూ, వ్యాయామం చేయడం అవసరం. మధుమేహం ఉన్నా తమకేమీ కావడం లేదనే భావనతో యువత ఉంది. దీంతో క్రియాటిన్ పెరిగి తమ వద్దకు వస్తున్నారు. మధుమేహం ఉన్న వారు వ్యాధిని అదుపులో ఉంచుకునేందుకు మందులు వాడుతూ, వ్యాయామం, ఆరోగ్య నియమాలు పాటించడం ద్వారా ఎలాంటి దుష్పలితాలూ లేకుండా ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చు.

– డాక్టర్ కె.వేణుగోపాలరెడ్డి, మధుమేహ నిపుణుడు

## టిప్పరు ఢీకొని ముగ్గురి దుర్మరణం

తిరువూరు: రైలు అందుకోవాలనే తొందరలో బైక్‌పై వేగంగా వెళ్తున్న వారు ఘోర రోడ్డు ప్రమాదానికి గురయ్యారు. విజయవాడ–జగదల్‌పూర్ జాతీయ రహదారిపై ఎ.కొండూరు మండలం, రామచంద్రాపురం గ్రామ సమీపంలో బుధవారం రాత్రి జరిగిన ప్రమాదంలో ముగ్గురు దుర్మరణం పాలయ్యారు. గంపలగూడెం మండలం వినగడపకు చెందిన షేక్ ఖాసిం సాహెబ్, షేక్ హుసేన్‌బీ దంపతులు. నాలుగేళ్ల కిందటే ఖాసిం మరణించాడు. వారి కుమారుడు షేక్ నాగుల్‌మీరాకు వివాహమై ఇద్దరు పిల్లలు కలిగాక కుటుంబ కలహాల కారణంగా అతడి భార్య పుట్టింటికి వెళ్లిపోయింది. ఈ క్రమంలో కొడుకుని బెంగళూరులో ఉన్న కోడలి వద్దకు తీసుకెళ్లి కాపురం చక్కదిద్ది సమస్య పరిష్కరించాలని హుసేన్‌బీ భావించింది. ఇందు కోసం బెంగళూరు వెళ్లేందుకు రైల్వే రిజర్వేషన్ కూడా చేసుకున్నారు. బుధవారం రాత్రి 9.30 గంటల సమయంలో హుసేన్‌బీ (55) తన కుమారుడు షేక్ నాగుల్ మీరా (30) మేనల్లుడు నాగుల్‌మీరా (28)తో కలిసి బెంగళూరు బయలుదేరింది. రైలు అందుకునేందుకు ఆలస్యం అవుతుందన్న ఉద్దేశంతో ద్విచక్రవాహనాన్ని వేగంగా పోనిస్తున్నారు. తిరువూరు నుంచి మైలవరం వైపు వెళ్తున్న వారి ద్విచక్ర వాహనాన్ని ఎదురుగా అతివేగంగా వచ్చిన టిప్పర్ ఢీకొంది. ఈ ప్రమాదంలో బైక్‌పై ఉన్న ముగ్గురూ తీవ్రగాయాలై అక్కడికక్కడే దుర్మరణం చెందారు. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎ.కొండూరు ఎస్‌ఐ అంకారావు తెలిపారు. మృతదేహాలను తిరువూరు ప్రభుత్వాస్పత్రికి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం తరలించారు.



ఘటనాస్థలంలో మృతదేహాలు